

MARCUS & MARCUS®

Silicone Angled Feeding Bottle & Breast Pump
Biberon Incliné Et Tire-lait En Silicone
Biberón Angular Y Sacaleches De Silicona
Gewinkelte Silikon-Trinkflasche & Milchpumpe
シリコン搾乳器 & 授乳セット
실리콘 유방 펌프 및 수유 세트
矽膠傾斜奶樽連吸奶器套裝
嬰兒硅胶傾斜奶瓶連吸奶器套裝
زجاجة رضاعة السيليكون ذات الحلمة المائلة وشفاط حليب الثدي

EN INSTRUCTION FOR USE:

1. Wash hands thoroughly with soap and clean water before touching the parts. Dry hands with a fresh towel. Avoid touching inside of the parts.
2. Insert connector onto silicone bottle, then place sealing ring on the top.



FR INSTRUCTIONS D'UTILISATION:

1. Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau propre avant de toucher les pièces. Séchez vos mains avec une serviette propre. Évitez de toucher l'intérieur des pièces.
2. Insérez le connecteur dans la bouteille en silicone, puis placez l'anneau d'étanchéité en haut.

SP INSTRUCCIONES DE USO:

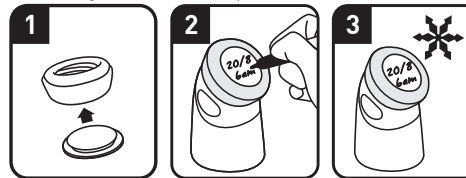
1. Lávate bien las manos con jabón y agua limpia antes de tocar las partes. Sécate las manos con una toalla limpia. Evita tocar el interior de las piezas.
2. Inserta el conector en la botella de silicona, y luego coloca el anillo de sellado en la parte superior.

DE BEDIENUNGSANLEITUNG:

1. Waschen Sie die Hände gründlich mit Seife und sauberem Wasser, bevor Sie die Teile berühren. Trocknen Sie die Hände mit einem frischen Handtuch. Vermeiden Sie es, das Innere der Teile zu berühren.
2. Stecken Sie den Anschluss auf die Silikonflasche und setzen Sie dann den Dichtungsring oben auf.

EN TO STORE BREASTMILK

1. Attach sealing disc to the collar to form the lid for silicone bottle.
2. Date the expressed milk on the erasable sealing disc with marker.
3. Store in the refrigerator or freezer immediately.



FR STOCKER LE LAIT MATERNEL

1. Placez le disque d'étanchéité sur le goulot pour former le couvercle de la bouteille en silicone.
2. Indiquez la date du lait ou de la purée obtenue(e) sur le disque d'étanchéité effaçable à l'aide d'un marqueur.
3. Conservez immédiatement au réfrigérateur ou au congélateur.

SP PARA ALMACENAR LA LECHE MATERNA

1. Coloca el disco sellador en el cuello para formar la tapa del biberón de silicona.
2. Ponle fecha a la leche extraída en el disco sellador borrable con un marcador.
3. Guarda en el refrigerador o congelador inmediatamente.

DE ZUR AUFBEWAHRUNG VON MUTTERMILCH

1. Befestigen Sie die Dichtungsscheibe am Ring, um den Deckel für die Silikonflasche zu bilden.
2. Abgepumpte Milch auf der löschbaren Dichtungsscheibe mit Marker datieren.
3. Sofort im Kühlschrank oder Gefrierschrank aufbewahren.

EN TO PUMP BREASTMILK

1. Attach shield to the collar and screw it onto the silicone bottle.
2. Flip back the shield after assembled.
3. Squeeze the center of the bottle to initiate suction. Place your nipple in the center of shield. Make sure that the silicone bottle is facing downwards.
4. Fold the shield up and release suction for a tight seal. Breastmilk will be expressed by the natural suction created when your let-down begins. Ensure the pump is attached securely before leaving your hands.
5. Once the silicone bottle is full or when you would like to stop, release gently by squeezing the shield area while securely holding the bottle.
6. If the expressed breastmilk is not fed to the baby right away, cover the bottle with sealing disc or pour into Marcus & Marcus Breastmilk Storage bag. Freeze immediately.



FR TIRER LE LAIT MATERNEL

1. Placez le bouclier sur le goulot et enroulez-le autour de la bouteille en silicone.
2. Remettez le bouclier en place après l'assemblage.
3. Ajustez le centre de la bouteille pour commencer l'extraction. Placez votre mamelon au centre du bouclier. Assurez-vous que la bouteille en silicone est orientée vers le bas.
4. Pliez le bouclier en haut et commencez à tirer pour confirmer l'étanchéité. Le lait maternel sera tiré par la suction naturelle qui est créée lorsque la décharge commence. Assurez-vous que la pompe est bien fixée avant de relâcher vos mains.
5. Une fois que la bouteille en silicone est pleine ou lorsque vous voulez vous arrêter, relâchez doucement en pressant la zone du bouclier tout en tenant fermement la bouteille.
6. Si le bébé ne se nourrit pas immédiatement de lait maternel tiré au tire-lait, couvrez le biberon avec le disque de fermeture ou versez-le dans le sac de stockage du lait maternel de Marcus & Marcus. Geler immédiatement.

SP BOMBPEAR PARA EXTRAER LA LECHE MATERNA

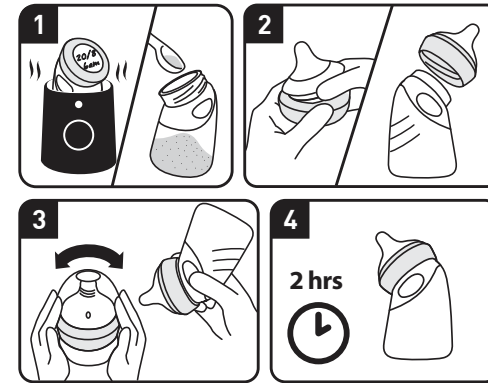
1. Coloca el protector en el cuello y enrosca en la botella de silicona.
2. Vuelve a colocar el protector después de ensamblarlo.
3. Ajusta el centro de la botella para iniciar la extracción. Coloca tu pezón en el centro del protector. Asegúrate de que la botella de silicona esté orientada hacia abajo.
4. Dobla el protector hacia arriba y empieza con la succión para un cierre hermético. La leche materna será extraída por la succión natural que se crea cuando comienza la descarga. Asegúrate de que la bomba esté bien sujeta antes de soltar las manos.
5. Una vez que la botella de silicona está llena o cuando quieres detenerte, libera suavemente apretando el área del protector mientras sostienes la botella con seguridad.
6. Si el bebé no se alimenta inmediatamente con la leche materna extraída, cubre el biberón con el disco sellador o viértelo en la bolsa de almacenamiento de leche materna de Marcus & Marcus. Congela inmediatamente.

DE UM MUTTERMILCH ABZUPUMPEN

1. Schirm am Ring befestigen und auf die Silikonflasche schrauben.
2. Klappen Sie das Schild nach der Montage zurück.
3. Drücken Sie auf die Mitte der Flasche, um den Saugvorgang einzuleiten. Setzen Sie den Sauger in die Mitte des Schildes. Achten Sie darauf, dass die Silikonflasche nach unten gerichtet ist.
4. Klappen Sie das Schild nach oben und lassen Sie den Sauger los, um einen festen Verschluss zu erreichen. Die Muttermilch wird durch den natürlichen Sog abgepumpt, der entsteht, wenn Sie den Sauger loslassen. Vergewissern Sie sich, dass die Pumpe sicher befestigt ist, bevor Sie sie loslassen.
5. Wenn die Silikonflasche voll ist oder wenn Sie aufhören möchten, lassen Sie sie sanft los, indem Sie den Bereich des Schildes, während Sie die Flasche festhalten, drücken.
6. Wenn die abgepumpte Muttermilch nicht sofort an das Baby verfüttert werden soll, decken Sie die Flasche mit einer Verschlusscheibe ab oder füllen Sie sie in den Marcus & Marcus Muttermilchabgabebbeutel. Sofort einfrieren.

EN TO USE THE FEEDING BOTTLE

1. In order to preserve the components of breastmilk, thaw the frozen breastmilk in the refrigerator overnight or by holding the bottle under running warm water (max 37°C / 98.6°F). Place the thawed breastmilk into a cup, jug or bowl of lukewarm water for a few minutes to bring it to body temperature. Alternatively, use a bottle warmer. Do not allow the temperature to go above 42°C / 108°F. For formula milk, mix powdered formula to hot water over 70°C / 158°F to ensure any bacteria in the formula milk is killed.
2. Attach feeding nipple to the collar with bottle tongs. Avoid touching the nipple with hands. Then, remove the bottle cover and screw the nipple parts on bottle.
3. If milk fat has separated, cover the cap and gently swirl before feeding. Avoid shaking the bottle. Be sure to tighten the collar snugly before feeding. Always check temperature before feeding. Hold the connector and do not squeeze the bottle while feeding.
4. Once breast milk is brought to room temperature or warmed after storing in the refrigerator or freezer, it must be used within 2 hours.



FR UTILISER LE BIBERON

1. Pour préserver les composants du lait maternel, décongelez le lait dans le réfrigérateur pendant la nuit ou en le gardant sous l'eau chaude courante (max. 37°C / 98.6°F). Placez le sachet de conservation du lait maternel décongelé dans une tasse, une cruche ou un bol d'eau chaude pendant quelques minutes pour atteindre la température du corps. Vous pouvez aussi utiliser un chauffe-biberon. Ne laissez pas la température dépasser 42°C / 108°F. Concernant le lait artificiel, mélangez la préparation en poudre avec de l'eau chaude à plus de 70°C / 158°F pour vous assurer que toutes les bactéries présentes dans la préparation sont tuées.
2. Fixez la tétine d'alimentation au goulot à l'aide de pinces du biberon. Évitez de toucher le mamelon avec vos mains. Retirez ensuite le couvercle du biberon et vissez les parties de la tétine sur le biberon.
3. Si la graisse a été séparée du lait, couvrez le couvercle et tournez doucement avant de nourrir. Évitez d'agiter le biberon. Assurez-vous de presser le goulot du biberon avant de nourrir votre enfant. Vérifiez toujours la température avant de nourrir votre bébé. Tenez le connecteur et ne serrez pas le biberon pendant l'alimentation.
4. Une fois que le lait maternel est porté à température ambiante ou réchauffé après avoir été conservé au réfrigérateur ou au congélateur, il doit être utilisé dans les 2 heures.

SP PARA SER USADO COMO BIBERÓN

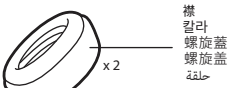
1. Para conservar los componentes de la leche materna, descongela en el refrigerador durante la noche o manteniéndola en la bolsa bajo agua caliente corriente (máx. 37°C / 98.6°F). Coloca la bolsa de almacenamiento de leche materna descongelada en una taza, jarra o tazón de agua tibia durante unos minutos para que alcance la temperatura corporal. Alternativamente, usa un calentador de botellas. No permitas que la temperatura supere los 42°C / 108°F. Para la leche de fórmula, mezcla la fórmula en polvo con agua caliente a más de 70°C / 158°F para asegurar que se elimine cualquier bacteria en la leche de fórmula.
2. Fija la tetina de alimentación al cuello con pinzas para biberones. Evita tocar el pezón con las manos. Luego, retira la tapa del biberón y atornilla las piezas de la tetina en el biberón.
3. Si se ha separado la grasa de la leche, cubre la tapa y gira suavemente antes de alimentarlo. Evita agitar el biberón. Asegúrate de apretar bien el cuello del biberón antes de alimentarlo. Siempre verifica la temperatura antes de alimentar al bebé. Sujeta el conector y no aprietes el biberón mientras lo alimentas.
4. Una vez que la leche materna se lleva a temperatura ambiente o se calienta después de guardarla en el refrigerador o el congelador, debe ser usada dentro de las 2 próximas horas.

DE ZUM GEBRAUCH ALS FÜTTERFLASCHE

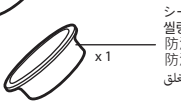
1. Um die Bestandteile der Muttermilch zu erhalten, über Nacht im Kühlschrank auftauen lassen oder den Beutel unter fließendem warmen Wasser (max. 37°C / 98.6°F) halten. Den aufgetauten Muttermilchbeutel für einige Minuten in eine Tasse, einen Krug oder eine Schüssel mit lauwarmem Wasser geben, um ihn auf Körpertemperatur zu bringen. Alternativ können Sie auch einen Flaschenwärmer verwenden. Lassen Sie die Temperatur nicht über 42°C / 108°F steigen. Mischen Sie das Säuglingsmilchpulver mit heißem Wasser über 70°C / 158°F, um sicherzustellen, dass alle Bakterien in der Säuglingsmilch abgetötet werden.
2. Fütterungs nipple mit der Flaschenzange am Halsband befestigen. Vermeiden Sie es, den Nippel mit den Händen zu berühren. Entfernen Sie dann den Flaschendeckel und schrauben Sie die Nippelteile auf die Flasche.
3. Wenn sich Milchfett abgesetzt hat, decken Sie den Deckel ab und schwenken Sie die Flasche vor dem Füttern leicht. Vermeiden Sie es, die Flasche zu schütteln. Achten Sie darauf, dass der Ring vor dem Füttern fest angezogen ist. Prüfen Sie vor dem Füttern immer die Temperatur. Halten Sie den Anschluss fest und quetschen Sie die Flasche beim Füttern nicht.
4. Sobald die Muttermilch auf Raumtemperatur gebracht oder nach Lagerung im Kühlschrank oder Gefrierschrank erwärmt wurde, muss sie innerhalb von 2 Stunden verbraucht werden.



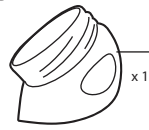
自然な授乳乳首
천연 수유 젖꼭지
仿母乳矽膠奶嘴
仿母乳矽膠奶嘴
حلمات رضاعة طبيعية



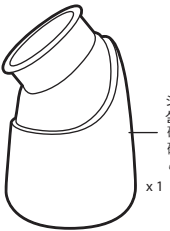
襟
칼라
螺旋蓋
螺旋蓋
حلفة



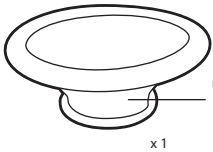
シールリング
실링 링
防漏蓋
防漏蓋
حلفة محكمة الغلق



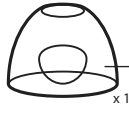
コネクタ
케넥터
連接器
連接器
فايس



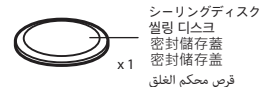
シリコンボトル
실리콘 병
矽膠奶瓶
矽膠奶瓶
زجاجة سيليكون



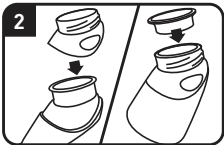
シールド
받패
乳房罩
吸奶器
واقي



キャップ
캡
奶瓶蓋
奶瓶蓋
غطاء



シールディスク
실링 디스크
密封儲存蓋
密封儲存蓋
قرص محكم الغلق



JP 使用説明書:

1. 部品に触れる前に、石鹸ときれいな水で手をよく洗ってください。清潔なタオルで手を乾かします。部品の内側には触れないでください。
2. コネクタをシリコンボトルに挿入し、上部にシーリングリングを配置します。

KR 사용 지침:

1. 부품을 만지기 전에 비누와 깨끗한 물로 손을 철저히 씻으십시오. 깨끗한 수건으로 손을 말립니다. 부품 내부를 만지지 마십시오.
2. 커넥터를 실리콘 병에 삽입 한 다음 밀봉 링을 상단에 놓습니다.

ZH 使用指南:

1. 在接觸各個配件前，請先用肥皂及清水清潔雙手，並用毛巾印乾雙手，避免接觸配件內部。
2. 把連接器連接到矽膠奶瓶，然後裝上防漏蓋。

CN 使用指南:

1. 在接觸各個配件前，請先用肥皂及清水清潔雙手，并用毛巾擦干雙手，避免接觸配件中與食物接觸的部分。
2. 把連接器裝到矽膠奶瓶上，然後裝上防漏蓋。

ARB

تعليمات الاستخدام:

- 1- اغسل يديك جيدا بالصابون والماء النظيف قبل لمس الأجزاء. جفني يديك بمنشفة نظيفة تجنبي ملامسة الأجزاء الداخلية.
- 2- ضعي القابس داخل زجاجة السيليكون، ثم ضعي الحلقة محكمة الغلق أعلى.



JP 母乳を保存するために

1. シーリングディスクをカラーに取り付けて、シリコンボトルの蓋を形成します。
2. マーカで清潔可能なシーリングディスクに搾乳した牛乳の日付を記入します。
3. すぐに冷蔵庫または冷凍庫に保管してください。

KR 유방 저장하기

1. 실링 디스크를 칼라에 부착하여 실리콘 병 뚜껑을 만듭니다.
2. 지울 수 있는 밀봉 디스크에 짜낸 우유를 마커로 날짜를 기입하십시오.
3. 즉시 냉장 또는 냉동고에 보관하세요.

ZH 儲奶瓶使用

1. 將密封儲存蓋安裝到螺旋蓋上，以形成矽膠瓶的蓋子。
2. 在可標記的密封儲存蓋上標註母乳的日期。
3. 立即存放在冰箱或冰櫃中。

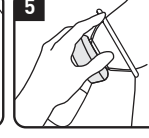
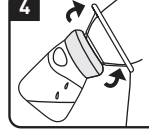
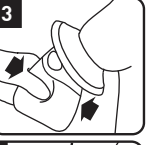
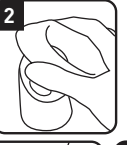
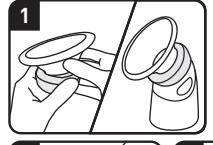
CN 儲存瓶使用

1. 將密封儲存蓋安裝到螺旋蓋上，密封瓶子，以便儲存。
2. 在可標記的密封儲存蓋上標註母乳的日期。
3. 立即存放在冰箱中。

ARB

لشفاط حليب الثدي

- 1- ضمي قرص الغلق المحكم على الحلقة لتكوني غطاء زجاجة السيليكون.
- 2- اكتفي بتاريخ شفاط الحليب على قرص الغلق القابل للمسح بقلم تحديد.
- 3- احفظيه في الثجة أو الفريزر على الفور.



JP 母乳を吸み上げる

1. シールリングをカラーに取り付け、シリコンボトルにねじ込みます。
2. 組み立て後、シールドを裏返します。
3. ボトルの中央を絞って吸引を開始します。乳首を盾の中央に置きます。シリコンボトルが下を向いていることを確認してください。
4. シールドを折りたたんで吸引を解除し、密閉します。母乳は、失禁が始まったときに生じる自然な吸力によって表現されます。ポンプを離す前に、ポンプがしっかりと取り付けられていることを確認してください。
5. シリコンボトルがいっぱいになったら、または停止したいときに、ボトルをしっかりと保持しながらシールド領域を押して静かに解放します。
6. 搾り出された母乳がすぐに赤ちゃんに与えられない場合は、ボトルをシーリングディスクで覆うが、マーカーとマーカー母乳保管袋に注ぎます。すぐにフリーズしてください。

KR 유방 펌프로

1. 실드를 칼라에 부착하고 실리콘 병에 나사로 고정합니다.
2. 병에 칼라가 있는 면을 뒤 수유 니플을 조입니다.
3. 흡입을 시작하려면 병 중앙을 꼭 쥐십시오. 실드 중앙에 젓꼭지를 놓습니다. 실리콘 병이 아래쪽을 향하고 있는지 확인하십시오.
4. 실드를 위로 잡고 흡입을 해제하여 단단히 밀봉합니다. 모유는 실링이 시작될 때 생성되는 자연스러운 흡입으로 표현됩니다. 손을 떠나기 전에 펌프가 단단히 부착되었는지 확인하십시오.
5. 실리콘 병이 가득 차거나 멈추고 싶을 때 병을 단단히 잡은 상태에서 실드 영역을 눌러 부드럽게 풀어줍니다.
6. 짜낸 모유가 바로 아기에게 공급되지 않으면 병을 밀봉 디스크로 덮거나 Marcus & Marcus 모유 보관 백에 맞춥니다. 즉시 얼립니다.

ZH 吸奶器使用

1. 將乳房罩連接到螺旋蓋並將其擰到矽膠瓶上。
2. 組裝完成後，將乳房罩往後反。
3. 擠壓矽膠瓶的中心以把空氣壓出，將乳頭放置在乳房罩的中央，確保矽膠瓶朝下。
4. 把乳房罩往上反向並釋放矽膠瓶以產生吸力，母乳將通過自然吸力流出，放開您的手之前，請確保吸奶器已牢固地吸住乳房。
5. 矽膠瓶裝滿後或要停止時，請緊握住奶瓶並輕輕擠壓乳房罩周邊位置，以輕輕釋放。
6. 如果吸出的母乳沒有立即餵哺，請換上密封儲存蓋或倒入Marcus & Marcus母乳儲存袋中，立即存放在冰箱或冷藏櫃中。

CN 吸奶器使用

1. 將吸奶器連接到螺旋蓋上，并將其擰到奶瓶上。
2. 組裝完成后，將吸奶器往後翻。
3. 挤压奶瓶的中心以把空气排除，将乳头放置在吸奶器的中央，确保奶瓶朝下。
4. 把吸奶器往上翻回并释放奶瓶以产生吸力，母乳将通过自然吸力流出，放开手之前，请确保吸奶器已牢固地吸住乳房。
5. 奶瓶装满后或要停止时，请紧握住奶瓶并轻轻挤压吸奶器周边位置，轻轻释放。
6. 如果吸出的母乳没有立即喂哺，请换上密封储存盖或倒入Marcus & Marcus一次性母乳收納袋中，立即存放在冰箱中。

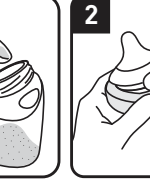
ARB

لشفاط حليب الثدي

- 1- ضمي القرص الغلق على الحلقة ليعمل على زجاجة السيليكون.
- 2- اظني القرص بعد تركيب الأجزاء.
- 3- اصغعي على منتصف الزجاجة لتبدأ عملية الشفاط الصفي الحلمة في منتصف القرص. تأكد من أن زجاجة السيليكون متجهة لأعلى.
- 4- اموري القرص أعلى ولغلق وتوقف عن الشفاط لإغلاق محكم. شفاط حليب الثدي من خلال الشفاط الطبيعي الناتج عند بدء إفراز الحليب. تأكد من توصيل الشفاط بإحكام قبل أن تبديني يدك.
- 5- فور امتلاء زجاجة السيليكون على الشفاط على منطقة الرقبة بينما حرري ريشك أو عند ارتدادك، حرري ثديك برفق من خلال الشفاط على منطقة الرقبة بينما تستعمل الزجاجة بعين.
- 6- في حالة عدم امتلاكك الحليب في إرضاع الطفل في الحال، عملي الزجاجة بقرص الغلق المحكم أو اسكبي في أكياس ماركوس وماركوس الحليب الثدي. ضعيه في الفريزر على الفور.

JP 哺乳瓶を使用するために

1. 母乳の成分を保存するために、冷凍母乳を冷蔵庫で一晩解凍するか、ボトルを温水 (最大 37°C / 98.6°F) の下に置いて解凍します。解凍した母乳をカップ、水差し、またははめるまのボウルに数分間入れて、体温にします。または、ボトルウォーマーを使用します。温度が42°Cまたは108°Fを超えないようにしてください。粉ミルクの場合は、粉ミルクを70°C / 158°F以上のお湯に混ぜて、粉ミルク中のバクテリアを確実に殺します。
2. 滅菌済みの供給ニップルをカラー付きでボトルにねじ込みます。
3. 乳脂肪が分離した場合は、キャップを覆い、ゆっくりと回転させてから給餌します。ボトルを振らないでください。給餌する前に、カラーをしっかりと締めつけてください。給餌前に必ず温度を確認してください。コネクタを持ち、給餌中にボトルを絞らないでください。
4. 母乳を冷蔵庫に保管した後、室温に戻すか温めたら、2時間以内で使用する必要がありま。



KR 공급 병을 사용하려면

1. 모유의 성분을 보존하려면 냉동 모유를 냉장고에서 하룻밤 동안 해동하거나 흐르는 따뜻한 물 (최대 37°C / 98.6°F)에 젓병을 담그십시오. 해동 한 모유를 컵, 전자차 또는 미지근한 물 그릇에 몇 분 동안 담야 체온이 되웁니다. 또는 보울 워머를 사용하십시오. 온도가 42°C / 108°F를 넘지 않도록하십시오. 분유인 경우 모유를 70°C / 158°F 이상의 뜨거운 물에 섞어 분유액은 박테리아가 죽도록하십시오.
2. 병에 칼라가 있는 면을 뒤 수유 니플을 조입니다.
3. 유지방이 분리 된 경우 뚜껑을 열고 먹이기 전에 부드럽게 병을 돌립니다. 병을 흔들지 마십시오. 먹이를주기 전에 칼라를 꼭 쥐십시오. 먹이기 전에 항상 온도를 확인하십시오. 커넥터를 잡고 수유하는 동안 병을 꼭 쥐지 마십시오.
4. 모유를 상온으로 가져 오거나 냉장고 나 냉동고에 보관 한 후 따뜻하게하면 2 시간 이내에 사용해야 합니다.

ZH 奶瓶使用

1. 從冷藏格取出的冰奶要先放到冰箱一晚以便解凍，或者用不高于 37°C / 98.6°F 的溫水沖，將融化的母乳放入杯、寶溫瓶或一碗溫水中幾分鐘，以使其達到體溫，或者直接使用暖瓶器。不建議將母乳加熱至高於 42°C / 108°F，以免高溫破壞母乳的營養成份。如餵哺配方奶，請將配方奶粉與 70°C / 158°F 以上的熱水混合，以確保殺死奶粉中的所有細菌。
2. 將消毒後的奶嘴和螺旋蓋擰到奶瓶上。
3. 如果母乳中的乳脂分離或奶粉沒有完全溶解，請在喂食前蓋上蓋子並輕輕左右旋轉，避免上下搖動瓶子。喂哺前，請確保拧紧螺旋蓋。進食前務必檢查溫度。喂哺時，請握住接收器，不要擠壓奶瓶。
4. 調至室溫後的母乳和製備後的配方奶粉應在 2 小時內使用，喂哺後，請將殘留在瓶中的奶奶丟掉，不要再加熱或重複使用。

CN 奶瓶使用

1. 冰箱中取出的冰奶要先解凍，或者用不高于 37°C / 98.6°F 的溫水沖，將已解凍的母乳放入杯、保溫瓶或溫水中，或者直接使用暖瓶器，以使其達到 37°C / 98.6°F 左右。不建議將母乳加熱至高於 42°C / 108°F，以免高溫破壞母乳的營養成份。如喂哺配方奶，請用 70°C / 158°F 以上的熱水沖泡。
2. 將消毒後的奶嘴和螺旋蓋擰到奶瓶上。
3. 如果母乳中的乳脂分離或奶粉沒有完全溶解，請在喂食前蓋上蓋子，輕輕左右旋轉，避免上下搖動瓶子。喂哺前，請確保拧紧螺旋蓋。進食前務必檢查溫度。喂哺時，請握住接收器，不要擠壓奶瓶。
4. 調至 37°C / 98.6°F 左右的母乳和製備後的配方奶粉應在 2 小時內使用，喂哺後，請將殘留在瓶中的奶倒掉，不要再加熱用。

ARB

استخدام زجاجة الرضاعة

- 1- من أجل الحفاظ على مكونات حليب الثدي، يجب إذابة حليب الثدي المجمد في الثلجة طوال الليل أو بوضع الزجاجة تحت الماء الدافئ (الماء الفاتح) (بحد أقصى 73 درجة مئوية / 6.89 درجة فهرنهايت). ضمي حليب الثدي المتدفق في كوب أو إبريق أو وعاء من الماء الفاتر لتضعه دقائق على صصل إلى درجة حرارة الجسم أو استخدم زجاجة دافئة لا تدعى بدرجة الحرارة تزيد عن 24 درجة مئوية / 80.1 درجة فهرنهايت بالمسح للتأجيل الصناعي، اغطي مستوى الحليب من الماء الدافئ بدرجة حرارة تزيد عن 07 درجة مئوية / 85.1 درجة فهرنهايت لضمان نقل أي بكتيريا في الحليب المتساقط.
- 2- إلى حلقة زجاجة الرضاعة الممتعة على الحلقة على الزجاجة.
- 3- إذا انفصلت دون الحليب، ضمي الغطاء ولفي الزجاجة بشكل دائري برفق على الرضاعة. تجنبي زجاجة الرضاعة. تأكد من غلق الحلقة بإحكام قبل الرضاعة. تحملي دائماً من درجة الحرارة قبل الرضاعة. اسكبي القابس ولفي الزجاجة عند الرضاعة.
- 4- بمجرد أن يصبح حليب الثدي في درجة حرارة الغرفة أو بعد تثقيفه بعد تحميته في الثلجة أو الفريزر، يجب استخدامه في غضون ساعتين.